

PREVENCIÓN Cualquier paciente con factores de riesgo como diabetes, tensión, colesterol y tabaco deberían pasar por consulta de cardiología

Policlínica del Poniente cuenta con la tecnología más avanzada para prevenir el riesgo coronario y arritmias

EL EJIDO

R. I. La Cardiología es una de las principales especialidades médicas. Por eso, la Policlínica del Poniente cuenta con una **consulta de Cardiología**, que dirige el especialista Jesús Aceituno (cardiólogo formado en Torrecárdenas, Master en Estimulación Cardíaca, en Arritmias y en Imagen Cardíaca). En consulta se aborda la prevención, que es uno de los puntos más importantes en Cardiología.

Por un lado, el Dr. Aceituno trabaja con sus pacientes la prevención primaria de la enfermedad cardiovascular, que engloba todos los factores de riesgo e incluye todas las patologías, entre las que destacan, por ser las más comunes, las alteraciones isquémicas o **riesgo coronario y las arritmias cardíacas**.

Los factores de riesgo también están localizados y son variados, ya que van desde la hipertensión a la **diabetes**, pasando por el **colesterol** y sin olvidar el **tabaco**, que es uno de los principales. Así, las cosas, los usuarios que convivan con estos factores de riesgo, deberían pasar por consulta de cardiología de forma preventiva para realizarse un estudio.

También hay síntomas que deben llevar al paciente a la consulta del Dr. Aceituno, como dolor torácico y las palpitaciones, de forma también preventiva.

Por otro lado, está la prevención secundaria, que se dirige a pacientes que han sufrido ya algún evento cardíaco y que consiste en hacer un seguimiento periódico en consulta para completar el diagnóstico con las pruebas necesarias que sirven para completar el diagnóstico. Precisamente Policlínica del Poniente cuenta con la **tecnología más avanzada y moderna** para realizar todas las pruebas necesarias. Y es que el cardiólogo Jesús Aceituno explica que «en cardiología es todo tecnología y en la Policlínica tenemos la más puntera», ya que cuentan con ecocardiógrafo para la exploración cardiovascular, holter de General Electric, que se acopla 24 horas al paciente, para el estudio de arritmias y presión arterial, un moderno software para la ergonometría (prueba de esfuerzo) en cinta rodante, así como técnicas más complejas que se ofrecen en la misma Policlínica o en Hospitales con los que trabaja en red, con lo que que-

da **cubierta toda la cartera de patologías cardíacas** sin moverse de la clínica ejidense.

Los tratamientos preventivos, cuando se detecta alguna anomalía, son fáciles si se cuenta con la fuerza de voluntad del paciente, según el Dr. Aceituno, ya que consisten en tender a **hábitos de vida cardiosaludables**, evitando hábitos tóxicos como el tabaco, alcohol y drogas, sedentarismo o sobrepeso, así como controlar los factores de riesgo. Para combatir el tabaquismo, la Policlínica cuenta con la ventaja de que todos sus especialistas trabajan en red. De este modo, cuando un paciente llega a atención primaria, es el médico de familia el que lo capta y lo deriva a la consulta de Cardiología, del mismo modo que hay tratamientos farmacológicos y apoyo psicológico para aquellos pacientes que necesitan ayuda a la hora de **dejar el tabaco**. Del mismo modo, para **combatir la obesidad** hay dietistas y endocrinos en la propia Po-

liclínica para dar un servicio integral a los usuarios.

En el caso de los niños, la prevención también es muy impor-

tante, para tratar las **cardiopatías congénitas**, cuyos síntomas son los soplos. Sucede algo similar con los deportistas, que deberían hacerse

un estudio cardiológico para prevenir la muerte súbita, demasiado común entre los que practican running.



El Dr. Jesús Aceituno en su consulta de la Policlínica. Ideal



El cardiólogo de la Policlínica, Jesús Aceituno, realiza un ecocardiograma a una paciente, en las instalaciones de la Policlínica. Ideal