

ESPECIALISTAS Los análisis biomecánicos ayudan a detectar el problema que resuelven con hábitos o con cirugía que se aborda en la clínica

Los podólogos de la Policlínica diagnostican y tratan alteraciones que afectan a todo el cuerpo

EL EJIDO

R. I. La podología es una de las especialidades médicas más desconocidas, a pesar de que crece de manera exponencial el número de pacientes que acuden a esta rama sanitaria. La cuestión es que los usuarios visitan al podólogo cuando sienten una molestia grande, pero no acuden de forma periódica, como sucede con otras especialidades, al entender de forma errónea que los problemas de los pies son menores. Fernando Martínez Merino, diplomado y graduado en podología y experto en cirugía del pie, explica que «todo lo relacionado con la salud ha de ser tratado por un equipo terapéutico reglado, formado y legal». En este sentido, el podólogo de la Policlínica del Poniente detalla que «los cuidados podológicos son cuidados médico-quirúrgicos, y es muy común confundir la labor del podólogo con las actuaciones aisladas de la estética», a pesar de que **el podólogo trata las causas (y no las consecuencias) de las enfermedades y deformidades de los pies** desde un punto de vista médico y no estético. En contra de lo que muchos usuarios piensan, la pedicura es un tratamiento estético que no forma parte de las garantías asistenciales del podólogo y que tampoco soluciona nada, pues no trata la base de los problemas del pie.

Al igual que sucede en otras especialidades médicas, **la Policlínica está a la vanguardia** en todo lo relacionado con esta especialidad, apoyándose en dos profesionales con una alta cualificación, que hace que el tipo de afecciones que atienden sea bien distinta a lo que la sociedad está acostumbrada recibir del podólogo. Así, en la Policlínica atienden toda la patología del pie, realizando hincapié en el diag-



El podólogo de la Policlínica del Poniente, Fernando Martínez Merino, en su consulta. Ideal

nóstico certero mediante el uso del **análisis biomecánico** (la forma en la que el paciente se mueve) que si está alterado puede generar compensaciones o patologías en todo el cuerpo.

Según explica el podólogo de la Policlínica, «es muy habitual recibir pacientes en consulta que vienen derivados de otro especialista como fisioterapeuta, pedia- tra o traumatólogo para que realicemos estos estudios que pueden estar repercutiendo no sólo

en el pie, si no en la rodilla, la cadera o la columna». Otros de los aspectos que diferencian la atención que se presta en la Policlínica es el grado de continua formación y **actualización de sus profesionales**, ya que en el equipo hay podólogos con formación universitaria del más alto nivel, diplomados y graduados, con diversos master en Biomecánica, Bioética y especialistas en Cirugía de Pie y Tobillo. Uno de sus podólogos, Fernando Martínez,

posee el grado de Fellowship (Residente) en la prestigiosa clínica americana de East Valley Foot and Ankle Specialists.

TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA

Al alto nivel de especialización de los profesionales hay que sumar el uso de **métodos de diagnóstico de última generación** como son la ecografía de 3D o los sistemas informatizados de estudio de presiones, que aseguran un nivel de atención excepcional.

El servicio de Podología de la Policlínica aborda la patología completa de tobillo y pie, desde el punto de vista **diagnóstico, preventivo, médico, ortopédico y quirúrgico**, prestando especial atención al paciente deportivo, infantil y quirúrgico. Sus profesionales prestan mucha importancia al cuidado específico del paciente diabético, tanto en la prevención como en el tratamiento de los problemas clásicos del pie diabético como son la aparición de úlceras por presión.

Al no tratarse de una consulta aislada, los podólogos de la Policlínica realizan un **tratamiento integral** de la patología del pie, interactuando de manera activa con las **otras especialidades** de la Policlínica, además de abordar el problema del paciente desde un punto de vista **cercano, humano, personalizado y profesional**.

PREVENCIÓN

En Podología es muy importante la medicina preventiva, que en la Policlínica concentran en tres grupos: niños, ancianos y diabéticos. La presencia de **deformidad** y, sobre todo, de **dolor** es un indicativo para visitar al podólogo. Por ejemplo, si una persona aprecia que sus dedos han empezado a doblarse asemejando a una garra, es necesario visitar al podólogo para evitar que el problema vaya a mayores, al igual que niños que presentan caídas frecuentes o que andan de puntillas pueden acabar con deformidades cuando sean adultos.

Los podólogos de la Policlínica abordan también, cuando el paciente lo necesita, cirugías menores en partes blandas (uñas o quistes cutáneos) y cirugías mayores sobre actuaciones en hueso (**juanetes, dedos en garra o pie plano**). Siempre que la patología lo permite, utilizan cirugía mínimamente invasiva (conocida popularmente como láser).

HONGOS

La Policlínica también aborda el problema de los hongos, mediante cultivos micológicos, con un análisis de la uña que es indoloro. Pero en muchos casos, los pacientes que llevan tiempo usando productos como lacas de uñas o sprays con los que no notan mejoría descubren en consulta que lo que tienen no son hongos, sino otros cuadros que también se producen en la uña, derivadas de problemas de la circulación, autoinmunes o por fármacos, por lo que es muy importante realizar un correcto diagnóstico.

Hábitos saludables

Control del peso:

Un cuerpo con un peso y condición física saludable va a presentar estadísticamente menor cantidad de problemas que uno que no presente estas facultades, por lo que hay que evitar el sobrepeso.

Consulta periódica:

Resulta conveniente mantener cierta vigilancia con visitas de control

durante la etapa de crecimiento de los niños para evaluar una correcta alineación de los huesos y articulaciones.

Cortar bien las uñas:

Un correcto corte de uñas va a disminuir la aparición de problemas en los pies.

Calzado adecuado:

El uso de un calzado acorde a las necesidades del paciente va a disminuir los problemas en los pies.

Atención especial diabéticos:

Estos pacientes presentan alteraciones de la sensibilidad de manera progresiva en los pies, por lo que pueden tener problemas importantes de los que no se dan cuenta por esta 'anestesia' que la diabetes produce sobre ellos. Por eso, deben realizar visitas periódicas, revisar los zapatos por si hubiera alguna china dentro y usar calcetines blancos para poder detectar un eventual sangrado.

Hábitos nocivos

Falta de tutela en niños:

Cuando los más pequeños tienen pies planos es esencial la visita periódica al podólogo, para que no surjan problemas en la pisada.

Calzado incorrecto:

Es un problema que afecta sobre todo a las mujeres, en las que aparece patología inflamatoria o degenerativa (mujeres más mayores) ligadas

al uso de un zapato incorrecto como pueden ser las 'manoletinas' o los zapatos de tacón, ya que se pisan unas 10.000 veces al día, por lo que cuando la suela es fina o muy inclinada, se somete al pie a un estrés que acabará dañándolo.

Malas técnicas de carrera:

Cada día hay más deportistas que visitan podología en torno a los 6 meses de iniciarse en la carrera, pues la mala elección del zapato o de la técnica afecta a los pies.